



B2

TEIL 1 | GOETHE

SCHREIBEN



Goethe-Zertifikat B2 Schreiben Teil

1

Julia Franck

Massentourismus

Es wird viel über Vor und Nachteile des Massentourismus diskutiert. Aber jede Medaille hat bekanntlich zwei Seiten. Bis zum 19.Jahrhundert konnten sich nur reiche Leute eine Urlaubreise leisten.

Heute hat sich die Situation geändert, denn man kann verschiedene Pauschalreisen buchen, die oft viel preiswerter als andere Urlaubreisen sind. Ich bin aber der Meinung, dass der Massentourismus mehr Nach-als Vorteile hat.

Ich bin gegen den Massentourismus, weil er der Umwelt schadet. Es entstehen Schnellstraßen, neue Parkplätze und Hotels, was eine Luft-, Boden- und Gewässerverschmutzung zur Folge hat. Man sollte sich daher darüber Gedanken machen, dass unser Planet deshalb in Gefahr ist, da der Eingriff in das Ökosystem ständig zu nimmt.

Man kann umweltfreundliche reisen, Z.B: eine Radtour oder eine Wanderung machen. Auf Reisen soll man sich auf näher gelegene Reiseziele und Umweltfreundliche Hotels orientieren, die auf Ökotourismus spezialisiert sind.

Ich bin fest davon überzeugt, dass man keinen Massentourismus wählen muss. Erstens, schützen wir unsere Umwelt, wenn wir einen Ökourlaub machen. Außerdem kann man sich besser und preiswerter an einem abgelegene Ort erholen.

Du schreibst einen Forumsbeitrag zu Massentourismus.

- Äußere deine Meinung zu Massentourismus.
- Begründe, warum du für oder gegen den Massentourismus bist.
- Schlage andere Möglichkeiten vor, wie man Urlaub verbringen kann.
 - Nenne die Vorteile der anderen Möglichkeiten..

E-Learning

In vielen Ländern wurden wegen der Corona Pandemie Schulen und Universitäten geschlossen und der Unterricht wurde durch das Internet ersetzt.

Elektronisches Lernen ist **meines Erachtens aus diesem Grund** wichtig geworden. Das Ansteckung Risiko wird niedriger, man kann außerdem Anfahrtswege zur Schule und dadurch Zeit und Geld sparen.

Wir haben enorme Entwicklung in der Technologie, infolgedessen nimmt Heutzutage das E-Learning zu. Diese Methode ist günstig, weil man auf jedem Gerät lernen kann, das mit dem Internet verbunden ist.

Das E-Learning hat, wie jeder Medaille, zwei Seiten. Erstens, kann man im eigenen Tempo lernen, was ich sehr wichtig finde. Außerdem haben Kinder und Jugendliche keine Ablenkung wie im Präsenzunterricht. **Nichtsdestotrotz darf man nicht außer Acht lassen**, dass nicht allen Schulkindern Computer, Drucker und ein eigenes Zimmer zur Verfügung stehen. Nicht jeder kann selbstständig arbeiten und seine Zeit richtig verteilen.

Ein Präsenzunterricht fördert **nicht nur** ein direktes Feedback von der Lehrkraft, **sondern auch** soziale Interaktion und Kommunikation.

Zum Schluss möchte ich betonen, dass von großer Bedeutung gerade der Mix aus beiden Formen- Präsenzunterricht und E-Learning ist.

Sie schreiben einen Forumsbeitrag zum Thema E-Learning

- Äußern sie ihre Meinung zum E-Lernen
- Begründen sie, warum E-Learning zu nimmt
- Nennen sie Vor und Nachteile vom E-Learning
- Nennen sie Vorteile vom Präsenzunterricht

Fleischreiche Ernährung

Hallo an alle!

Viele Menschen essen zu viel Fleisch, was ich für ein großes Problem halte.

Fleischreiche Ernährung hat meines Erachtens viele Nachteile. Meiner Auffassung nach ist es gesundheitsschädlich, weil Fleisch viel Fett und auch nicht selten Antibiotika enthält. Außerdem werden Wälder gerodet, Ackerfläche und Trinkwasser verbraucht. Des Weiteren bin ich gegen Massentierhaltung, bei der Tiere keine Wiesen und keine Sonne sehen.

Ein Grund, weshalb so viel Fleisch gegessen wird, liegt nicht nur in der Tatsache, dass Fleisch gut schmeckt, sondern auch, dass es Eiweiß und Vitamine enthält. Infolgedessen nimmt man eine tierische Ernährung auf.

Nichtsdestotrotz muss man aber nicht außer Acht lassen, dass es auch andere Ernährungsmöglichkeiten gibt—vegetarisches und veganes Essen. Meine persönlichen Erfahrung zeigen, dass es auch viel Flexitarier gibt, die sich vorwiegend pflanzlich ernähren, aber gelegentlich auch tierische Produkte zu sich nehmen.

Ich bin fest davon überzeugt, dass eine Fleischlose Ernährung von Vorteil ist. Zum einen schützt sie vor vielen Krankheiten und Übergewicht, zum anderen werden Land- und Wasserressourcen gespart.

Soweit meine Überlegungen. Dem Sprichwort «man ist, was man isst» stimme ich in jeder Hinsicht völlig zu.

Sie schreiben einen Forumsbeitrag zum Thema Fleischreiche Ernährung.

- Äußern sie ihre Meinung zur Fleischreichen Ernährung.
- Begründen sie, warum eine Ernährung mit Fleisch so verbreitet ist.
 - Nennen Sie andere Möglichkeiten, sich zu ernähren.
 - Nenne sie Vorteile anderer Ernährung.

Werbung und Konsum

Hallo an alle!

Ich möchte in diesem Blog auch etwas zum Thema «Werbung und Konsum » schreiben, weil ich dieses Thema wichtig finde.

Werbung ist meines Erachtens ein Zweischneidiges Schwert. Meiner Auffassung nach ist Werbung für Konsumenten oftmals sehr Belastend, obwohl sie für Unternehmen von großer Bedeutung ist. Mich persönlich stören nicht nur unzählige Werbespots, die man im Fernsehen oder im Radiosendungen wiederholt, sondern auch Plakat-, Zeitschriften und Internetwerbungen. Sie sind oft ohne Zweifel nervig und langweilig.

Ein Grund, weshalb Werbung so verbreitet ist, liegt in der Tatsache, dass sie Märkte bewegt und der Konsum fördert. Infolgedessen bekommen Unternehmen höhere Gewinne. Werbung ist ein wichtiger Wirtschaftszweig, weil sie Konsumenten neugierig macht und deren Aufmerksamkeit weckt.

Für Kinder und Jugendliche werden Werbeblöcke oft wie interessante Cartoons oder keine Filme aufgebaut, die deren Konsumieren anregt. Man darf nicht außer Acht lassen , dass sie die Mechanismen der Werbeindustrie noch nicht gut verstehen. Meine persönlichen Erfahrungen zeigen, dass viele Kinder infolgedessen zu viele unnötige Sachen kaufen wollen.

Es ist vorteilhaft, dass Verbraucher dank der Werbung Informationen über Produkte bekommen und Unternehmen ihren Umsatz erhöhen, was für neue Arbeitsplätze sorgt. Andererseits entspricht Werbung nicht immer der Wahrheit und man wird oft manipuliert.

Soweit meine Überlegungen in Bezug auf dieses Wichtige Thema

Sie schreiben einen Forumsbeitrag zum Thema

- Äußern sie ihre Meinung zu (Werbung und Konsum)
 - Begründen sie, warum Werbung so verbreitet ist.
- Nennen sie Gründe, warum Kinder und Jugendliche für Werbemacher lukrativ sind.
 - Nenne sie Vor und Nachteile der Werbung.

Verkehrsmittel Auto

An alle!

Ich möchte in diesem Blog auch etwas zum Thema (Verkehrsmittel Auto) schreiben, weil ich dieses Thema wichtig finde. Heutzutage sind Autos als Verkehrsmittel sehr bequem geworden und werden aus diesem Grund für Arbeit und Freizeit benutzt.

Vor allem ist eine Urlaubreise mit dem Auto überall beliebt, weil sie sich finanziell lohnt. Außerdem ist es bequemer, mit Kindern mit dem Auto zu reisen. Meines Erachtens braucht man aber nicht unbedingt ein eigenes Auto, denn es kostet viel Geld, egal, ob es steht oder fährt. Dank den niedrigen Kosten ist heute Carsharing weit verbreitet. Wenn man mit dem Auto unterwegs ist, ist man flexibel und braucht nicht umzusteigen. Man muss auch nicht außer Acht lassen, dass mehrere Personen zu fast gleichen Kosten befördert werden können.

Es gibt verschiedene Verkehrsmittel- Züge, Flugzeuge, Busse, U-Bahnen, Straßenbahnen, Motorfahrräder, Taxis liegen heutzutage auch voll im Trend.

Ein Grund, Weshalb man für weite Strecken Flugzeuge bevorzugt, liegt in der Tatsache, dass sie schnelles Reisen ermöglichen. Meine persönlichen Erfahrungen zeigen, dass Züge bequem und stressfrei sind. Züge und Fahrräder sind Außerdem umweltschonende Verkehrsmittel.

Soweit meine Überlegungen in Bezug auf dieses Thema.

Sie schreiben einen Forumsbeitrag zum Thema Verkehrsmittel Auto

- Äußern sie ihre Meinung zum Auto als Verkehrsmittel.
 - Nennen Sie Gründe, warum das Auto so beliebt ist.
- Schlagen Sie andere Möglichkeiten vor, wie man sich fortbewegen kann.
 - Nennen sie Vorteile der anderen Möglichkeiten.

Müll vermieden

Ich möchte in diesem Blog auch etwas zum Thema (Müll vermieden) schreiben, weil ich dieses Problem ausgesprochen wichtig finde.

Unser Lebensraum Erde ist wegen der Umweltverschmutzung in großer Gefahr. Meines Erachtens gibt es viele Möglichkeiten, umweltbewusst zu leben.

Ein Grund, weshalb man müllfreier leben sollte, liegt in der Tatsache, dass weniger Müll weniger Ressourcenverbrauch bedeutet. Außerdem verschmutzt Müll unsere Umwelt und kostet Geld, weil er abtransportiert werden muss. Wir müssen natürlich auch nicht außer Acht lassen, dass Müll unserer Gesundheit schadet. Meerstiere, die von uns verzehrt werden, nehmen die Schadstoffe von der Mikroplastik auf.

Es gibt verschiedene Möglichkeiten, wie man Müll vermieden könnte. Erstens, kann man Mehr weg Gasflaschen und Stofftaschen verwenden. Zweitens, kann man bestimmte Produkte in Nachfüllpackung kaufen. Heutzutage entwickelt sich Recycling, was bedeutet, dass man lose und keine abgepackte Ware kaufen und nach Gewicht bezahlen kann. Recycling verliert natürlich auch keine Bedeutung, trotzdem kostet die Wieder Verwertung viel Geld und Energie.

Man hat weniger Müll, falls die Menschen weniger konsumieren. Wenn man weniger konsumiert, spart man Geld. Außerdem werden wertvolle Ressourcen, wie Wasser und Erdöl gespart, die für die Produktion notwendig sind.

Soweit meine Überlegungen in Bezug auf dieses Thema. Wir müssen unseren Planeten von der Umweltkatastrophe retten.

Sie schreiben einen Forumsbeitrag zum Thema Müll vermieden

- Äußern sie ihre Meinung zum Thema Müll vermieden
- Nennen sie Gründe, warum man Müll vermieden sollte.
- Schlagen sie verschiedene Möglichkeiten vor, wie man Müll vermieden Kann
 - Nenne sie die Vorteile der Müllvermeidung

Konzertbesuch

Ich möchte in diesem Blog auch etwas zum Thema (Konzertbesuch) schreiben, weil ich dieses Thema wichtig finde.

Für viele Menschen gehört ein Konzertbesuch zur angenehmen Freizeitgestaltung. Was die Musikrichtungen anbetrifft, hat jeder seinen eigenen Geschmack. Über Geschmack lässt sich nicht streiten. Einige Menschen bevorzugen klassische Musik, andere ziehen Volkmusik, Schlager, Pop oder Rock vor. Viele Menschen besuchen gern ein Konzert, weil sie ihre Lieblingsmusiker hören wollen. Ich bin sicher, dass die Menschen, die regelmäßig Konzerte besuchen, glücklicher sind. Konzerte verbinden die Menschen, die gleiche Interesse haben.

Livekonzerte auf realen Bühnen haben viele Vorteile, denn es gibt immer was neues und man geht ins Konzert oft mit Freunden. Außerdem spürt man im Konzertsaal die Aura und Emotionen der Musiker und wird nicht abgelenkt. Leider sind Konzerte manchmal zu laut. Man muss nicht außer Acht lassen, dass sich im Konzertsaal nur ein begrenzte Teil von Zuhörern befinden kann. Open Air Konzerte sind mit einem Wetterrisiko verbunden.

Online Konzerte sind natürlich keine echte Alternative zu Live-Konzerten. In der Zeit der Pandemie sind sie aber vorteilhaft. Im Internet werden heute viele tägliche Livestreams präsentiert. Online Konzerte haben Nachteile, weil bei ihnen die Gemeinschaft fehlt. Aber sie haben auch einen Vorteil, denn man kann sich solche Konzerte von zu Hause aus ansehen.

Soweit meine Überlegungen in Bezug auf dieses Thema.

Sie schreiben einen Forumsbeitrag zum Thema Konzertbesuch

- Äußern sie ihre Meinung zum Thema Konzertbesuch
- Nennen Sie Gründe, warum sie für oder gegen Konzertbesuche sind.
- Nennen sie Vor- und Nachteile der Livekonzerte auf realen Bühnen.
- Erläutern sie die Möglichkeit der Freizeitgestaltung dank den Online-Konzerten.

Markenkleidung

Ich möchte in diesem Blog auch etwas zum Thema (Markenkleidung) schreiben, weil ich dieses Thema wichtig finde.

Für viele Menschen gehört Markenkleidung zu einem Statussymbol. Die Redewendung „Kleider machen Leute“ kenne bestimmte alle, aber es ist fraglich, ob sich alle diesem Trend unterordnen sollen. Nicht jeder kann sich teure Markenkleidung finanziell leisten. Was die Kleidung anbetrifft, hat jeder seinen eigenen Geschmack. Über Geschmack lässt sich nicht streiten.

Ich persönlich lege viel Wert darauf, dass meine Kleidung nicht „in“, sondern praktisch, sportlich und bequem ist. Heute ist außerdem Nachhaltigkeit in Mode. Für mich ist solche Kleidung wichtig, mit der eine Umweltfreundliche Produktion unterstützt wird.

Natürlich kann der Mensch mit der Markenkleidung seine Persönlichkeit ausdrücken. Kinder werden von Gleichaltrigen mehr respektiert, wenn sie einen größeren Wert auf Markenkleidung legen. Man muss nicht außer Acht lassen, dass Markenkleidung meistens höherer Qualität ist und länger hält. Oft wird aber nur der Name bezahlt, außerdem ist die Anschaffung solcher Kleidung sehr teuer.

Ich bin für Alternative Mode- Bio- Kleidung, deren Stoffe pflanzlich und recycelt sind, weil sie einen ökologischen Fußabdruck besitzt. Tauchpartys für junge Leute und Second-Hand Shops sind meines Erachtens auch Wichtig, denn sie schonen unsere Umwelt und Geldbeutel.

Soweit meine Überlegungen in Bezug auf dieses Thema.

Sie schreiben einen Forumsbeitrag zum Thema „Markenkleidung“

- Äußern sie ihre Meinung zum Thema Markenkleidung.
- Nennen Sie Gründe, warum sie für oder gegen Markenkleidung sind.
 - Nennen sie Vor- und Nachteile der Markenkleidung.
 - Erläutern sie den Begriff „Alternative Kleidung“

Konflikte am Arbeitsplatz

Ich möchte in diesem Blog auch etwas zum Thema „Konflikte am Arbeitsplatz“ schreiben, weil ich auf die Lösung dieses Problem einen großen Wert lege.

Unser Arbeitsleben ist nicht selten voll von Konflikten, die letztlich der Gesundheit schaden. Meiner Meinung nach müssen alle zu einem gesunden Arbeitsklima einen Beitrag leisten. Meines Erachtens, ist es wichtig, Konflikte im Unternehmen vor allem vorzubeugen. Aber ich bin fest davon überzeugt, dass es ohne Konflikte keine Veränderung gibt.

Man muss nicht außer Acht lassen, dass Konflikte vielfältig sind. Sie entstehen durch Kommunikationsfehler, Über oder Unterforderung, mangelhafte Informationen, Konkurrenzdenken am Arbeitsplatz. Bei Machtkonflikten hat man meistens Angst vor Abhängigkeit und bei Sachkonflikten herrscht Uneinigkeit über Arbeitsstrategie. Außerdem kann zu Konflikten keine richtige Aufgabenstellung seitens des Unternehmens führen.

Es gibt verschiedene Modelle der Konfliktbewältigung, darunter die Win-Win Lösung eines Konfliktes, wobei man den maximalen Nutzen für beide Parteien findet. Wenn die Situation zu weit eskaliert ist, schaltet man eine dritte Partei als Mediator oder Mediatoren ein. Zuerst muss kleine Schritte der Versöhnung machen, außerdem dürfen Konflikte nicht auf die lange Bank geschoben werden.

Manchmal braucht man ein professionelles Konfliktmanagement mit speziell geschulten neutralen Fachleuten. Im Mittelpunkt steht nicht nur der Schutz der Beschäftigten, sondern auch die Arbeit mit Vorgesetzten.

Soweit meine Überlegungen in Bezug auf dieses Thema.

Sie schreiben einen Forumsbeitrag zum Thema „Konflikte am Arbeitsplatz“

- Äußern sie ihre Meinung zum Thema Konflikte am Arbeitsplatz
- Erläutern sie, aus welchem Grund Konflikte am Arbeitsplatz entstehen können.
 - Nennen sie Wege der Konfliktbewältigung am Arbeitsplatz.
 - Erläutern sie Vorteile des professionellen Konfliktmanagements

Werbespots Im Kinderfernsehen

Ich möchte in diesem Blog auch etwas zum Thema „Werbespots Im Kinderfernsehen“ schreiben, weil ich dieses Thema wichtig finde.

Was mich anbetrifft, bin ich als Konsument gegen Werbung, denn sie ist oftmals zu lange und langweilig. Außerdem entspricht sie nicht immer die Wahrheit. Die Werbung im Kinderfernsehen ist absolut nachteilig und ich bin fest davon überzeugt, dass sie verboten werden sollte.

Im Kinderfernsehen gibt es viele Spots, die sich direkt an Kinder wenden. Es wird vor allem Werbung für Speisen und Süße Getränke gemacht, die sehr viel Zucker, Salz und Fett enthalten, was der Gesundheit schadet. Es liegt auf der Hand, dass viele Kinder in diesem Zusammenhang übergewichtig werden.

Man muss nicht außer Acht lassen, dass solche Werbespots nicht nur auf die Wünsche der Kinder, sondern auch auf die Kaufentscheidungen deren Eltern auswirken, weil nicht alle Eltern widerstandsfähig sind, wenn es um Wunsche ihrer Kinder geht. Für Werbetreibende bringt Werbung natürlich viele Vorteile, denn sie steigern ihre Umsätze.

Eltern müssen mit ihren Kindern über Werbung und damit verbundene Kaufentscheidungen sprechen. Sie müssen sowohl den Unterschied zwischen einer Sendung und Werbepausen erklären, als auch deutlich machen, dass es billigere Produkte mit weniger Werbung gibt. Man muss das Kind darin Unterstützen, „nein“ zu sagen. Vielleicht wäre es auch eine Möglichkeit, manchmal Spielzeuge mit anderen Kindern zu tauschen.

Soweit meine Überlegungen in Bezug auf dieses Thema.

Sie schreiben einen Forumsbeitrag zum Thema „Werbespots im Kinderfernsehen“

- Äußern sie ihre Meinung zum Thema Werbespots im Kinderfernsehen.
 - Begründen Sie, warum sie für oder gegen Werbung im Kinderfernsehen sind.
 - Erläutern sie Vor- und Nachteile der Werbespots im Kinderfernsehen
 - Nennen sie Möglichkeiten des kritischen Umgangs mit Werbespots.

Umweltbewusster Tourismus

Ich möchte in diesem Blog auch etwas zum Thema "Umweltbewusster Tourismus" schreiben, weil ich dieses Thema wichtig finde.

Was mich anbetrifft, bin ich fest davon überzeugt, dass das Reisen bildet, Freude macht und dass man viel neues interessantes sehen kann. Wir lernen neue Leute kennen und machen die beste Geldanlage, denn es ist eine Investition in Erinnerungen und Erfahrungen.

Es liegt auf der Hand, dass das Reisen sehr beliebt ist, weil es Spaß macht und uns ein Gefühl von Glück und Freiheit gibt.

Man muss aber nicht außer Acht lassen, dass der Massentourismus der Umwelt schadet. Man kann umweltfreundlich reisen, sowohl eine Radtour als auch eine Wanderung machen. Es gibt auch interessante nahe gelegene Reiseziele und Umweltfreundliche Ökohotels, Unterkünfte auf Bauernhöfen, wunderbare Ökokreuzfahrten.

Der Umweltbewusste Tourismus hat viele Vorteile, weil ein Groß Wert auf den Umweltschutz gelegt wird. Vorteile hat nicht nur der Reisende, sondern auch die Wirtschaft, die vom Tourismus profitiert und vor Ort gestärkt wird. Touristen steht gesundes und natürliches Komfort zur Verfügung und sie lernen das Leben der Einheimischen und ihre regionaltypische Küche kennen.

Soweit meine Überlegungen in Bezug auf dieses Thema.

Sie schreiben einen Forumsbeitrag zum Thema „Umweltbewusster Tourismus“

- Äußern sie ihre Meinung zum Reisen
- Nennen sie Gründe, warum Reisen sehr beliebt ist.
- Nennen sie Möglichkeiten des Umweltbewussten Tourismus
 - Nennen sie Vorteile dieser Möglichkeit

Schönheitsoperationen

Ich möchte in diesem Blog auch etwas zum Thema „Schönheitsoperationen“ schreiben, weil ich dieses Thema wichtig finde.

Meines Erachtens sind viel Schönheitsoperationen absolut unnötig. Sie waren nur nach Unfällen oder bei übergewichtigen Menschen wichtig, die sehr viel abgenommen haben. Schönheitsoperationen stellen nicht selten ein gesundheitliches Risiko dar. Außerdem sind solche Operationen ziemlich teuer. Viele Menschen lassen sich aber operieren, weil sie mit ihrem Körper oder mit ihrem Gesicht nicht zufrieden sind.

Die Zahl von solchen Eingriffen steigt, denn immer mehr Menschen wollen besser aussehen. Heute verwinden viele Jugendliche verschiedene Bildbearbeitungsprogramme. Sie bearbeiten eigene Fotos und sehen virtuell sehr schön aus. Genauso schön wollen sie auch im realen Leben sein. Außerdem steigt die Zahl von solchen Eingriffen, weil viele Korrektureingriffe nach schlechten Voroperationen erforderlich sind. Drittens gibt es oftmals günstige Angebote, bei denen Sicherheit und Qualität nicht im Vordergrund stehen.

Man kann natürlich schön aussehen. Meiner Meinung nach ist Schönheit subjektiv, jeder Mensch ist einzigartig. Wenn wir glücklich sind, verändern sich unsere Mimik und Gesichtszüge. Die Muskeln ziehen dabei unsere Haut straff. Man kann sagen, dass Freude pure Schönheit ist und dass das Leben uns formt. Individuelle Kleidungsstücke und unsere Körperhaltung spielen eine wichtige Rolle. Um gut auszusehen, muss sich viel bewegen, sich gesund ernähren und Naturkosmetik verwenden. Wir sehen wir nicht nur gut aus, sondern sind auch fit und gesund, wenn wir uns viel bewegen und gesund ernähren. Naturkosmetik ist gut für die Umwelt und schont auch unsere Haut.

Zum Schluss möchte ich nochmal betonen, dass ich gegen Schönheitsoperationen bin, obwohl jeder natürlich selbst entschieden kann, ob er Eingriffe von Schönheitschirurgen in Anspruch nimmt.

Sie schreiben einen Forumsbeitrag zum Thema „Schönheitsoperationen“

- Äußern sie ihre Meinung zu Schönheitsoperationen
- Nennen sie Gründe für die steigende Zahl von solchen Eingriffen
 - Beschreiben sie andere Möglichkeiten
 - Nennen sie Vorteile anderer Möglichkeiten

Konsumverhalten

Ich möchte in diesem Blog auch etwas zum Thema „Konsumverhalten“ schreiben, weil ich dieses Thema sehr wichtig finde.

Es liegt auf der Hand, dass Industrieländer viel zu viel konsumieren, was die Umwelt stark belastet. Es ist wichtig, unter welchen Bedingungen die Kleidung produziert wurde. Sie kommt zu uns oftmals aus ärmeren Ländern, in denen Löhne sehr niedrig sind. Man muss auch nicht außer Acht lassen, dass sie nicht selten leider mithilfe von Kinderarbeit hergestellt wird.

Was mich anbetrifft, bin ich gegen häufiges Kaufen der Kleidung. Erstens belastet die Herstellung von Textilien die Umwelt. Zweitens bin ich fest davon überzeugt, dass man nur bei konkretem Bedarf Sachen kaufen und an eigene Finanzen denken sollte. Außerdem spart man die Zeit, wenn man nicht so oft schoppt und daran denkt.

Man kann Kleidung sehr gut wiederverwerten. Eine gute Alternative ist, wenn man gebrauchte Kleidung in einem Second- Hand- Shop kauft oder wenn junge Menschen zum Beispiel eine Kleidertauschparty machen. Heutzutage ist auch Kleider- Recycling verbreitet.

Es gibt natürlich viele Vorteile dieser Möglichkeiten. Sie sind umweltfreundlich und nachhaltig.

Zum Schluss möchte ich nochmals betonen, dass wir unser Konsumverhalten verändern und an die Umwelt mehr denken müssen.

Sie schreiben einen Forumsbeitrag zum Thema „Konsumverhalten“

- Äußern sie ihre Meinung zu unserem Konsumverhalten.
- Erläutern sie, ob sie für oder gegen häufiges kaufen sind.
- Nennen sie verschiedene Möglichkeiten der Wiederverwertung der Kleidung.
- Erläutern sie Vorteile dieser Möglichkeiten.

Handy als Kommunikationsmittel

Ich möchte in diesem Blog auch etwas zum Thema „Handy als Mittel der Kommunikation“ schreiben, weil ich dieses Thema sehr wichtig finde.

Die Mehrheit der Weltbevölkerung hat heute ein Handy. Ich bin fest davon überzeugt, dass man das Handy aus unserem Alltag nicht wegdenken kann.

Mit Handys können wir mit anderen Menschen ständig im Kontakt bleiben, was vor allem für Eltern und deren Kinder sehr wichtig ist. Viele Menschen legen einen großen Wert darauf, dass sie immer erreichbar und mobil sind. Außerdem spielen Handys in Notfallsituationen eine sehr große Rolle.

Man muss natürlich einige Nachteile von Handys nicht außer Acht lassen. Sie können Lernende während des Unterrichts und Berufstätige während der Arbeit ablenken. Handy am Steuer ist sehr gefährlich und kann zu einem Unfall führen. Das Klingeln eines Handys stört Schauspieler und Zuschauer im Theater.

Man kann natürlich nicht nur telefonieren, sondern auch skypen, SMS und E-Mails versenden, was auch schnell geht. Trotzdem ist es meines Erachtens nachteilig, weil man in diesen Fällen die Stimme der anderen Person nicht hört.

Zum Schluss möchte ich betonen und bin fest davon überzeugt, dass Handys unsere Welt positiv verändern haben.

Sie schreiben einen Forumsbeitrag zum Thema „Handys als Kommunikationsmittel“

- Äußern sie ihre Meinung zum Handys im Alltag.
- Nennen sie Vorteile der Telekommunikation.
- Erläutern sie Situationen, in denen Telefongespräche stören können.
- Nennen sie andere Möglichkeiten und deren Vorteile.

Führerschein schon ab 16

Ich möchte in diesem Blog auch etwas zum Thema „Führerschein schon ab 16 Jahren“ schreiben, weil ich dieses Thema sehr wichtig finde.

Meines Erachtens Ware es nicht richtig, das Begleitete Fahren mit 16 einzuführen, weil man in diesem Alter oftmals sorglos, leichtsinnig ist und eigene Fähigkeiten oft überschätzt. Die Variante, mit 16 ohne Begleitung zu fahren, würde ich völlig ausschließen.

Natürlich muss ich zugeben, dass junge Fahrer mit 16 von einer erfahrenen Begleitperson lernen könnten. Meines Erachtens wäre es aber zu lange, zwei Jahre mit einer Begleitperson zu fahren.

Außerdem müsste diese Begleitperson viel Zeit für den Fahranfänger haben. Des Weiteren sind die Fahrten der Jungen Fahrer vor allem in Großstädten gefährlich.

Junge Leute können Mofas, Mopeds oder Roller Fahren und öffentliche Verkehrsmittel benutzen.

Außerdem ist das eigene Fahrrad bei vielen auch beliebt.

Mofas und Mopeds sind auf dem Lande vorteilhaft, wo es mit öffentlichen Verkehrsangeboten oftmals nicht so gut aussieht. Mit dem Fahrrad sind Jugendliche flexibel und sparen das Fahrgeld. Öffentliche Verkehrsmittel sind zuverlässig und pünktlich. Man kann während der Fahrt neue Kontakt knüpfen und sich entspannen.

Zum Schluss möchte ich nochmals betonen, dass junge Leute keinen, Führerschein schon ab 16 brauchen, denn es gibt viele andere Mobilitätsarten, die viele Vorteile haben.

Sie schreiben einen Forumsbeitrag zum Thema „Führerschein schon ab 16 Jahren“

- Äußern sie ihre Meinung zum Führerschein ab 16.
- Nennen sie Gründe, warum Jugendliche mit 16 schon Auto fahren sollte.
- Nennen sie andere Möglichkeiten für Jugendliche, mobil zu sein.
 - Nennen sie Vorteile anderer Mobilitätsarten.

Umgang mit Lebensmittel

Ich möchte in diesem Blog auch etwas zum Thema „Umgang mit Lebensmittel“ schreiben, weil ich dieses Thema sehr wichtig finde.

Es liegt auf der Hand, dass Heutzutage zu viele Lebensmittel verschwendet werden. Das Belastet die Umwelt, ist ein finanzielles und auch ein ethisches Problem, denn weltweit hungern viele Millionen Menschen.

Ich bin fest davon überzeugt, dass man zu viele einkauft bzw. zu große Portionen zubereitet, wobei Reste und viele Produkte weggeworfen werden. Im Angebot sind oftmals zu große Packungen. Außerdem werden Produkte sehr oft falsch gelagert.

Meines Erachtens muss man unbedingt planvoll einkaufen, vielleicht auch ein Einkaufsbeutel schreiben. Zweitens solle man nicht zu große Vorräte machen und sie regelmäßig prüfen. Viele Lebensmittel kann man auch einfrieren. Außerdem wurde Foodsharing eine gute Alternative, wobei man nicht benötigte Lebensmittel mit anderen Menschen teilen oder ihnen verschenken könnte. Gesammelte Lebensmittelabfälle sind auch sinnvoll zu verwerten, weil man sie entweder kompostieren oder zur Erzeugung von Biogas verwenden kann.

Die Richtige Umgang mit Lebensmittel lässt die Verschwendungen von solchen wichtigen Ressourcen wie Wasser, Energie und Ackerflächen vermeiden. Falls man Lebensmittel richtig lagert, wird die Lebensdauer der Produkte erhöht.

Zum Schluss möchte ich nochmals betonen, dass wir über unseren Umgang mit Lebensmittel nachdenken müssen.

Sie schreiben einen Forumsbeitrag zum Thema „Umgang mit Lebensmittel“

- Äußern sie ihre Meinung zum heutigen Umgang mit Lebensmittel.
 - Nennen sie Ursachen von der Lebensmittelverschwendungen.
 - Erläutern sie Alternativen zur Vermeidung von der Lebensmittelverschwendungen.
 - Nennen sie Vorteile dieser Möglichkeiten.

Benotung in der Schule

Ich möchte in diesem Blog auch etwas zum Thema „Benotung in der schule“ schreiben, weil ich dieses Thema sehr wichtig finde.

Ich bin fest davon überzeugt, dass Benotung Lernende zu besseren Leistung motiviert, obwohl das Notensystem seine Schwächen hat, weil Noten auch ungerecht sein und Druck erzeugen können.

Für Kinder ist Benotung ein Motivationsfaktor. Durch die Noten wissen die Eltern, ob ihr Kinder Nachhilfe braucht. Des Weiteren können Noten für einen Platz an einer Uni oder in einer Firma entscheidend sein. Außerdem ist Benotung ein altbewährtes System. Aus diesem Grund sollte man dieses System auch nicht abschaffen.

Es gibt auch andere Bewertungsmöglichkeiten: verbale Beurteilungen, Beobachtungsblätter für Lernende, Lernberichte, Portfolios und Selbstbeurteilung.

Bei der Verbalbeurteilung findet ein Dialog mit Kindern, Jugendlichen und deren Eltern statt. Es ist vorteilhaft, dass solche Beurteilungen auf Lernfortschritt ausgerichtet sind. Selbstbeurteilung fördert Selbstständigkeit, Selbstmotivation, Ausrichtung auf Lernziele und nicht auf Konkurrenz. Portfolio ist umfassender als eine Note.

Zum Schluss möchte ich aber betonen, dass man die altbewährte Benotung nicht abschaffen sollte.

Sie schreiben einen Forumsbeitrag zum Thema „Benotung in der schule“

- Äußern sie ihre Meinung zur Benotung.
- Nennen sie Vorteile der Benotung.
- Erläutern sie andere Möglichkeiten, Leistungen zu bewerten.
- Nennen sie Vorteile anderer Möglichkeiten der Leistungsbewertung.

Wohnen in einer Großstadt

Ich möchte in diesem Blog auch etwas zum Thema „Wohnen in der Großstadt“ schreiben, weil man darüber viel diskutiert.

Was mich anbetrifft, bin ich in einer Großstadt groß geworden. Nach dem Aufwachsen in der Großstadt kann ich mir das Leben auf dem Dorf nicht vorstellen.

Die Großstädte bieten umfangreiche Einkaufs Möglichkeiten, öffentliche Verkehrsmittel, großes Wohnungsangebot, Schulen, Kindergärten, Sport- und Freizeitzentren, Theater, Kinos, Museen, Ausstellungen. Aus diesem Grund bedeutet das Wohnen in Großstädten Komfort und Flexibilität.

Nichtsdestotrotz ist das Leben hier hektisch und stressig. Außerdem lässt die ökologische Situation zu wünschen übrig.

Man kann in einer Kleinstadt, in einem Dorf zum Beispiel als Digitale Nomaden Orts unabhängig leben. Wie jede hat das natürlich auch zwei Seiten.

Es liegt auf der Hand, dass man auf dem Land in einem eigenen Haus oder vielleicht auch mit eigenem Bauernhof naturnah, ruhig wohnt und große Grünflächen, Wälder und gute Landluft hat. Kleinstädte bieten ein idyllisches und kinderfreundliches Leben im Grünen, Gemeinschaft und Hilfsbereitschaft der Nachbarn und eine gute Anbindung an Großstädte. Digitale Nomaden, für die Welt das Zuhause ist, leben dauerhaft an wechselnden Orten.

Zum Schluss möchte ich nochmals betonen, dass jeder natürlich selbst entschieden kann, ob ihm das Stadt- oder Landleben näher ist.

Sie schreiben einen Forumsbeitrag zum Thema „Wohnen in einer Großstadt“

- Äußern sie ihre Meinung zum Wohnen in einer Großstadt.
 - Erläutern sie Vor- und Nachteile von Großstädten .
 - Stellen sie andere Möglichkeiten des Wohnens dar.
 - Nennen sie Vorteile anderer Möglichkeiten.

Kurzlebigkeit von Modetrends

Ich möchte in diesem Blog auch etwas zum Thema „Kurzlebigkeit von Modetrends“ schreiben, weil ich dieses Thema sehr wichtig finde.

Es liegt auf der Hand, dass Modetrends kurzlebig sind. Sie sind aber für viele junge Menschen sehr wichtig, weil sie auch preiswert sind.

Meines Erachtens sollte man aber Wegwerfware vermeiden, denn bei der billigen Überproduktion leiden nicht nur Mitarbeiter in Textilfabrikant, deren Arbeitsbedingungen miserabel sind, sondern auch die Umwelt. Nach kurzer Zeit wird die Kleidung weggeworfen, weil Trends Kurzweilig sind und die Haltbarkeit mangelnd ist.

Slow- Fashion-, „verlangsamte Mode“ bedeutet Wiederverwendbarkeit, Reduzierung und Recycling von Textilen. Es wird ein großer Wert auf hochwertige Kleidung gelegt, die <ein längeres Leben> verspricht. Solche Kleidung hat eine kurze Produktionskette, Wodurch Ressourcen geschont werden. Preislich ist solche Kleidung teurer, aber es geht darum, um ZB nur ein Kleidungsstück statt mehrere zu kaufen.

Slow- Fashion hat Vorteile, weil man alte Kleidung wiederverwerten kann und natürliche oder recycelte Materialien umweltfreundlicher und länger haltbar sind. Second- Hand Shopping ist zum Beispiel eine gute Alternative, die Kleidung ein längeres Leben zu schenken. Eine Kleidertauschparty mit Freundinnen und Freunden wäre auch eine gute Möglichkeit, sich etwas neues auszusuchen.

Zum Schluss möchte ich betonen, dann es wichtig ist, wenn im Bereich Mode dank der Slow Fashion- Bewegung ein Umdenken bezüglich der Umwelt stattfindet.

Sie schreiben einen Forumsbeitrag zum Thema „Kurzlebigkeit von Modetrends“

- Äußern sie ihre Meinung zur Kurzlebigkeit von Modetrends.
- Nennen sie Gründe, warum man Wegwerfware vermeiden sollte.
 - Erläutern sie den Begriff Slow - Fashion.
 - Nennen sie Vorteile von Slow- Fashion.

Weblogs

Ich möchte in diesem Blog auch etwas zum Thema „Weblogs“ schreiben, weil dieses Thema heutzutage aktuell ist.

Ich bin der Meinung, dass es sich lohnt, wenn man einen Blog führt, um sich in der Digitalen Welt zu finden. Was mich anbetrifft, führe ich keinen eigenen Blog, aber lese gern Weblogs von anderen Bloggern, die Kultur, Wissenschaft, Ratgeber, Sport und Gesundheit betreffen.

Weblogs werden immer beliebter, weil man unabhängige Positionen vertreten kann. Außerdem werden in Weblogs komplizierte Probleme in verständlicher Sprache diskutiert und die Interaktion ermöglicht. Des Weiteren können Blogs nicht nur professionelle Journalisten, sondern auch alle Menschen führen.

Man kann sich über soziale Netzwerke- Facebook, Twitter, Instagram austauschen. Es gibt mehrere Internetforen, YouTube, Videoportale, Wikis als eine Wissen Plattform, bei der das Autorensystem offen ist und jeder Inhalte ändern kann. Soziale Netzwerke können privat und beruflich sein.

Sie haben viele Vorteile, denn man bleibt mit anderen Menschen im Kontakt. Unternehmen können auch feste Internationale Kundenbeziehungen aufbauen.

Im Vergleich zu Blogs sind Beiträge der Sozialen Netze meistens kurzlebig und man ist von Betreibern dieser Netzwerke abhängig. Die Herstellung von Videos ist Zeitintensiv. In sozialen Netzwerken hinterlässt man viele Spuren.

Zum Schluss möchte ich betonen, dass diese Möglichkeiten ihre Vor und Nachteile haben. Meines Erachtens werden Blogger zukünftig noch kreativer.

Sie schreiben einen Forumsbeitrag zum Thema „Weblogs“

- Äußern sie sich dazu, ob und wie Sie Blogs im Internet nutzen.
- Nennen sie Gründe, warum Weblogs immer beliebter werden.
- Erläutern sie andere Möglichkeiten, sich über interessante Themen auszutauschen.
- Nennen sie Vorteile oder Nachteile dieser Alternativen.

Onlinekauf- Das Sterben der Innenstädte

Ich möchte in diesem Blog auch etwas zum Thema „Onlinekauf- Das Sterben der Innenstädte“ schreiben, weil ich dieses Thema wichtig finde.

Es liegt auf der Hand, dass der Erfolg des Online- Handels zum Sterben der Innenstädte führt.

Während der Corona- Pandemie- wird dieses Problem noch deutlicher.

Es gibt mehrere Gründe, warum der Onlinekauf immer öfters bevorzugt wird. Erstens gibt es in der Innenstadt wenig Parkplätze, Außerdem sind sie auch teuer. Zweitens kann man beim Online-Shopping rund um die Uhr kaufen. Es ist auch sehr bequem, wenn man die Lieferung nach Hause bekommt. Des Weiteren hat man nicht selten günstigere Preise.

Es gibt einige Möglichkeiten, das Sterben der Innenstädte zu vermeiden. Es wäre vorteilhaft, Einzelhandel mit Dienstleistungen zu verbinden. Der Handel sollte mehr sein als nur ein Verkaufsort. Des Weiteren finde ich sehr wichtig, dass man die Öffnungszeiten der Geschäfte vereinheitlicht und Parkangebote günstig gestaltet. Außerdem kann man in Innenstädten interessante Veranstaltungen durchführen. Gastronomie und auch eine kostenlose Verkostung sind auch ein wichtiger Faktor.

Ich denke, dass Hybrid- Handel eine gute Lösung gegen das Sterben der Innenstädte wäre. Geschäfte müssen online und offline aktiv sein. Dabei könnten Kunden Offline Dienstleistungen in den Geschäften der Innenstädte online buchen.

Zum Schluss möchte ich betonen, dass man das Sterben der Innenstädte unbedingt verhindern müsste.

Sie schreiben einen Forumsbeitrag zum Thema „Onlinekauf- das Sterben der Innenstädte“

- Äußern sie Ihre Meinung zu diesem Thema.
- Nennen sie Gründe, warum der Onlinekauf immer öfters bevorzugt wird.
- Nennen sie Möglichkeiten, wie man das Sterben der Innenstädte vermeiden kann.
- Erklären Sie eine Möglichkeit genauer.

Einnahme von Medikamenten bei Schlafstörungen

Ich möchte in diesem Blog auch etwas zum Thema „Einnahme von Medikamenten bei Schlafstörungen“ schreiben, weil ich dieses Thema wichtig finde.

Es liegt auf der Hand, dass Viele Menschen Schlafproblem haben. Das betrifft leider nicht nur ältere, sondern auch oftmals jüngere Leute. Es gibt viele Medikamente, die Schlaflosigkeit hervorrufen.

Warum leiden viele Menschen unter Schlaflosigkeit? Es können vor allem verschiedene Gehirnerkrankungen sein. Alkohol, Medikamente und keine optimale Schlafumgebung (lärm, Licht, Zimmertemperatur) verursachen auch Schlafstörungen. Des Weiteren muss man Schichtarbeit, unregelmäßiger Schlafenszeiten und zu intensive geistige oder körperliche Arbeit direkt vor dem Schlafengehen nicht außer Acht lassen.

Um Schlafstörungen zu vermeiden, braucht man eine gute Schlafumgebung (das passende Kissen, die richtige Matratze und angenehme Bettwäsche), regelmäßig Bettgeh- Zeiten und Entspannungsübungen. Bewegung an der frischen Luft ist selbstverständlich auch nicht zu unterschätzen. Es ist empfehlenswert, das Handy auszuschalten. Lesen hilft auch oft zum Einschlafen, aber nicht auf dem Handy.

Diese Möglichkeit haben natürlich keine Nebenwirkungen. Außerdem hat man in diesem Fällen keine Abhängigkeit von Schlafmedikamenten.

Zum Schluss möchte ich betonen, dass es sehr wichtig wäre, das Leben ohne Schlaftabletten zu gestalten.

Sie schreiben einen Forumsbeitrag zum Thema „Einnahme von Medikamenten bei Schlafstörungen“

- Äußern sie Ihre Meinung zu diesem Thema.
- Nennen sie Gründe, warum Menschen unter Schlafstörungen leiden können.
- Nennen sie Möglichkeiten, wie man Schlafstörungen vermeiden kann.
 - Erklären Sie Vorteile dieser Möglichkeiten.

Erholung in der Großstadt

Ich möchte in diesem Blog auch etwas zum Thema „Erholung in der Großstadt“ schreiben, weil ich dieses Thema wichtig finde.

Es liegt auf der Hand, dass das Leben in Großstädten viel Energie raubt und man unbedingt zur Ruhe kommen muss.

Unsere Großstädte werden immer grüner. Stadtparks sind grüne Oasen, die viele Erholungsmöglichkeiten für gestresste Großstädter bieten. Man kann dort joggen, Rad fahren oder einen Spaziergang machen. In vielen Parks werden OpenAir Veranstaltungen organisiert, die für gute Laune sorgen. Parkanlagen fördern höhere Lebensqualität und Gesundheit der Menschen.

Es gibt natürlich mehrere Möglichkeiten der Erholung in Großstädten. Erstens kann man solche Entspannungsangebote, wie Yoga-Kurse oder Schwimmen in Anspruch nehmen. Des Weiteren gibt es viele kulturelle Angebote – Theater, Lichtspielhäuser, Museen, Ausstellungen. Außerdem gibt es in Großstädten tolle Gaststätten, die dem Körper und der Seele gut tun.

Städte an Flüssen haben natürlich wissentlich Vorteile. Man kann angenehme Schifffahrten unternehmen und Flusslandschaften genießen. Es ist eine wunderbare Möglichkeit, sich auf dem Sonnendeck oder im Café des Schiffes am Fenster zu entspannen.

Zum Schluss möchte ich betonen, dass Erholung in der Großstadt das große Thema der nächsten Jahre wird, weil Metropolen wachsen und die Erholung nachhaltig funktionieren muss.

Sie schreiben einen Forumsbeitrag zum Thema „Erholung in der Großstadt“

- Äußern sie Ihre Meinung zu diesem Thema.
- Nennen sie Gründe, warum Parks in unseren Großstädten so beliebt sind .
- Nennen sie andere Möglichkeiten zur Erholung.
 - Erklären Sie eine Möglichkeit genauer.

Verschmutzung der Umwelt

Ich möchte in diesem Blog auch etwas zum Thema „Verschmutzung der Umwelt“ schreiben, weil ich dieses Thema ausgesprochen wichtig finde.

Es liegt auf der Hand, dass unser Lebensraum Erde wegen der Umweltverschmutzung in großer Gefahr ist. Meines Erachtens muss man vor allem weniger Plastikverpackungen im Alltag verwenden.

Plastik schützt Lebensmittel vor mechanischen Einflüssen oder Keimen. Dadurch werden sie beim Transport nicht beschädigt. Plastik ist widerstandsfähig, hat lange Haltbarkeit und rostet nicht. Außerdem wiegt Plastik sehr wenig. Kunststoffe werden zum Beispiel in der Medizin als steriler Stoff (Blutbeutel oder Infusionsflaschen) verwendet, der in Notfallsituation Leben retten kann. Des weiteren verringert Plastik Lebensmittelverschwendungen.

Heutzutage gibt es in vielen größeren deutschen Städten <unverpackt> Läden. In diese Läden kommen Kunden mit mitgebrachten Behältern, die aufgefüllt werden. Im Internet gibt es auch Zero – Waste - Läden, die ihre Ware in benutzten Kartons verschicken. Man kann auch eingekaufte Dinge in Mehr weg – Tragetaschen oder in einen Rucksack einpacken. Obst und Gemüse sollte man lose kaufen. Gute Alternativen zu Kunststoff sind Glas oder Pappe. In Europa sind inzwischen Einwegteller aus gepressten Palmlättern und snackboxen aus 100 Prozent Zuckerrohrfasern auf dem Markt.

Ein Plastikfreies Leben hat Vorteile nicht nur für die Natur, sondern auch für uns selbst. Verpackungen aus Pflanzen sind umweltfreundlich und nachhaltig. Außerdem haben Menschen gesundheitliche Vorteile, weil man dadurch auf Giftstoffe im Essen verzichtet.

Zum Schluss möchte ich betonen, dass es sehr wichtig ist, unsere Umwelt zu schützen.

Sie schreiben einen Forumsbeitrag zum Thema „Verschmutzung der Welt“

- Äußern sie Ihre Meinung zu Plastikverpackungen im Alltag.
- Nennen sie Gründe, warum Plastikverpackungen so verbreitet sind.
- Nennen sie andere Möglichkeiten, Dinge im Alltag zu verpacken.
 - Nennen sie Vorteile der anderen Verpackungen.

Stress am Arbeitsplatz

Ich möchte in diesem Blog auch meine Meinung zu Stress am Arbeitsplatz äußern, weil dieses Thema heutzutage Aktuell ist.

Es liegt auf der Hand, dass viele Mitarbeiter unter Stress am Arbeitsplatz leiden und Stress negative Folgen hat.

Es gibt mehrere Gründe, warum Stress am Arbeitsplatz so weit verbreitet ist. Erstens muss man oftmals zu viele Aufgaben in kurzer Zeit lösen. Zweitens löst auch ständige Erreichbarkeit Stress aus. Viele Arbeitnehmer lesen außerdem in der Freizeit ihre Job-mails und können nach der Arbeit nicht abschalten. Des Weiteren kann für Stress auch schlechtes Arbeitsklima und fehlende Anerkennung sorgen.

Es gibt viele negative Folgen von Stress am Arbeitsplatz, solche, wie psychische und physische Beschwerden. Es können ernsthaft Erkrankungen entstehen. Stress führt zu Konzentrationsstörungen, die von der Arbeit ablenken. Druck am Arbeitsplatz löst negative Gefühle aus, was das Klima im Unternehmen beeinflusst.

Es ist sehr wichtig, den Arbeitstag richtig zu strukturieren und regelmäßige Pausen einzulegen. Man muss dies Geschäftsführung um mehr Bearbeitungszeit bitten oder vielleicht auch zusätzliche Aufgaben ablehnen. Home Office Modelle sind auch sehr hilfreich.

Zum Schluss möchte ich betonen, dass man unbedingt konstruktive Wege zum Stressabbau im Unternehmen finden muss.

Sie schreiben einen Forumsbeitrag zum Thema „Stress am Arbeitsplatz“

- Äußern sie Ihre Meinung zu Stress am Arbeitsplatz.
- Nennen sie Gründe, warum Stress am Arbeitsplatz so weit verbreitet ist.
- Nennen sie negative Folgen von Stress am Arbeitsplatz.
- Erklären Sie Möglichkeiten, Stress am Arbeitsplatz zu reduzieren.

Bioprodukte kaufen

Ich möchte in diesem Blog auch meine Meinung zum Kauf von Bioprodukte äußern, weil dieses Thema heutzutage sehr Aktuell ist.

Es liegt auf der Hand, dass Bioprodukte sehr nützlich sind. Außerdem sorgt biologischer Anbau für den nachhaltigen Umweltschutz.

Es gibt mehrere Gründe, warum viele Menschen Bioprodukte bevorzugen. Erstens sind viele davon überzeugt, dass ökologischer Lebensmittel unsere Gesundheit fördern. Zweitens schützen Bioprodukte unsere Umwelt – das Klima, den Boden und das Grundwasser. Gentechnik ist in allen Bereichen der Erzeugung von biologischen Lebensmittel verboten. Artgerechte Tierhaltung, wenn Tiere mehr Platz und Auslauf haben, spielt dabei auch eine große Rolle.

Es ist vorteilhaft, dass Bioprodukte nachhaltig sind und gute Qualität haben. In diesen Produkten sind weniger Zusatzstoffe. Bio- Fleisch wird ohne Hormone erzeugt. Im Bio-bereich speilt der Anbau von Alten Sorten eine große Rolle, weil sie im Vergleich zu vielen neuen Sorten widerstandsfähig sind und höhere Erträge bringen.

Biolebensmittel sind etwas Teuer und haben eine geringere Haltbarkeit. Man kann auch nicht pauschal behaupten, dass alle Bioprodukte gesünder sind, denn die Sorte, die Sonnenausstrahlung und der Anbau Ort spielen eine wesentliche Rolle.

Zum Schluss möchte ich betonen, dass die Entscheidung, ob man Biolebensmittel kauft, jeder für sich selbst treffen muss.

Sie schreiben einen Forumsbeitrag zum Thema „Bioprodukte kaufen“

- Äußern sie Ihre Meinung zum Kauf von Bioprodukten .
- Nennen sie Gründe, warum viele Menschen Bioprodukte bevorzugen.
 - Nennen sie Vorteile von Bioprodukten.
 - Erläutern sie Nachteile von Bioprodukten.